

Chcę żyć zdrowo

Ściąganie książek pdf



Górnicka Jadwiga

Chcę żyć zdrowo Górnicka Jadwiga pobierz PDF Doktor Jadwiga Górnicka radzi, jak wzmocnić naszą odporność i jak się zahartować, aby żadna choroba nie była nam straszna. Autorka poleca też naturalne sposoby na przeciwdziałanie zmęczeniu i wyczerpaniu organizmu. Podpowiada również, jak zadbać o dobry nastrój i nie dać się stresowi.

Wszystkie książki. 30 dniowy okres próbny



Pobierz książkę pdf, księga pdf, książka pdf.